



I PUCHAR HARD RIDE MTB SUSZ REGULAMIN

I. CEL WYŚCIGU:

- popularyzacja kolarstwa wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości do sportowej rywalizacji dzieci i młodzieży,

II. TERMIN I MIEJSCE WYŚCIGU:

- wyścig rozegrany zostanie w dniu 8 lipca 2023 (sobota)
- wyścig zlokalizowany jest na terenie miasta Susz oraz terenów Nadleśnictwa Susz

III. ORGANIZATORZY:

- Gmina Susz
- Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu
- Klub Sportowy – Stowarzyszenie Hard Ride MTB Susz

IV. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE ZAWODÓW:

a) AMATORZY:

- **DZIECI – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2015-2016, dystans ok. 2 km**
Runda przy plaży miejskiej (x2), brak limitu czasowego.
- **DZIECI – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2013-2014, dystans ok. 3 km**
Runda przy plaży miejskiej (x3), brak limitu czasowego.
- **ŻAK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2011-2012, dystans ok. 7 km**
Pełne okrążenie, brak limitu czasowego.
- **MŁODZIK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2009-2010, dystans ok. 7 km**
Pełne okrążenie, brak limitu czasowego.

b) ZAWODNICY Z LICENCJAMI KOLARSKIMI:

- **ŻAK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2011-2012, dystans ok. 7 km**
Pełne okrążenie, limit czasu 35 min.
- **MŁODZIK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2009-2010, dystans ok. 12 km**
Dwa pełne okrążenia, limit czasu 40 min.

V. TRASA ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się na trasie okrężnej o długości około 7 kilometrów.

Na jedną pętlę wyścigu składają się:

- alejka dookoła jeziora Suskiego (podłoże utwardzone)
- leśny singiel zlokalizowany na terenie Nadleśnictwa Susz (podłoże miękkie)
- teren Parku Miejskiego w Suszu (podłoże miękkie)



VI. REJESTRACJA:

Rejestracja on-line: strona internetowa CSiR Susz - www.csirsusz.pl
termin zapisów: rejestracja otwarta do dnia 06.04.2023, godz. 23:59

opłata startowa: 20 zł / osoba

Biuro zawodów:

Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu, ul. Piastowska 5C, 14-240
Susz,

Współrzędne GPS: 53.71465899306852, 19.337743377158766

Godziny pracy biura: 10:00 – 11:30.

Dokumenty wymagane do udziału w zawodach:

a) Amatorzy:

- zezwolenie rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w wyścigu,

b) Zawodnicy licencjonowani:

- aktualna licencja PZKol,

- ubezpieczenie klubowe OC, NW,

VII. PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik zawodów, który zarejestruje się do dnia 23 czerwca otrzyma pakiet startowy składający się z:

- numeru startowego,
- chipu do elektronicznego pomiaru czasu,
- medalu finishera (na mecie po ukończeniu wyścigu),
- posiłku regeneracyjnego, batona energetycznego, wody niegazowanej,
- gadżety przygotowane przez organizatora/sponsorów

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU:

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKol oraz zapisami niniejszego regulaminu.

IX. NAGRODY:

Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach zawodnicy otrzymają puchary, medale oraz drobne upominki.

X. GODZINOWY PROGRAM WYŚCIGU:

- 10:00 – 11:30 – przyjmowanie i weryfikacja dokumentów, odbiór pakietów startowych /biuro zawodów – patrz punkt VI/
- 11:30 – 11:45 – odprawa techniczna /hala CSiR Susz/
- 12:00 – Start wspólny kategorii DZIECI, rocznik 2015-2016 (AMATOR)
- 12:30 – Start wspólny kategorii DZIECI, rocznik 2013-2014 (AMATOR)
- 13:00 – Start wspólny kategorii ŻAK (AMATOR)
- 14:00 – Start wspólny kategorii MŁODZIK (AMATOR oraz MŁODZIK z licencjami PZKol)
- 15:00 – Ceremonia dekoracji oraz zakończenie zawodów



**XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- a) Start w wyścigu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- b) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione/zagubione w trakcie wyścigu.
- c) Organizator zastrzega prawo do zmian w programie wyścigu (punkt X).
- d) Organizator zapewnia obsługę medyczną w trakcie wyścigu.
- e) W sprawach spornych decydujący głos ma Sędzia w porozumieniu z organizatorami:
 - z ramienia CSiR Susz: Jarosław Piechotka (dyrektor)
 - z ramienia KS S Hard Ride MTB Susz: Arkadiusz Trzciałkowski (członek zarządu)

Za organizatora

Dyrektor CSiR Susz
/-/ Jarosław Piechotka

