

VIII SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Ukazanie walorów rekreacyjnych miasta Susz.
3. Integracja środowisk biegowych.
4. Uczczenie Dnia Niepodległości oraz propagowanie patriotycznej postawy w społeczeństwie.

II. ORGANIZATOR

- Gmina Susz,
- Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu,

Biuro zawodów: Hala CSiR Susz

- Tel. 55 278 70 08, email sekretariat@csirsusz.pl

III. PARTNERZY

- OSP Susz
- Policja

IV. TERMIN

1. Bieg odbędzie się 11 listopada 2023 roku
2. Start o godzinie 10:00

V. TRASA

Trasa biegu liczy 5,5 km i prowadzi ulicami miasta. Limit na jej pokonanie wynosi 1 godzinę. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.

Plan trasy:

Start (plac przed halą CSiR), ul. Plażowa, ul. Piastowska (kierunek centrum), ul. Słowiańska, ul. Koszarowa, ul. Dworcowa, ul. Warmińska, Piastowska i ponownie drugą pętlą podobnie jak pierwsza, po drugiej pętli skręt w ul. Wybickiego. Meta usytuowana będzie na placu przy hali CSiR.

Nawierzchnia:

Nawierzchnia asfaltowa.

Ruch uliczny:

Impreza odbędzie się przy częściowo zatrzymanym ruchu ulicznym.

Oznakowanie:

Zlokalizowane będą również punkty elektronicznego pomiaru czasu, a ominięcie któregośkolwiek z nich przez zawodnika skutkować będzie jego dyskwalifikacją.

VI. ZAPISY, OPŁATY, PRAWO UDZIAŁU

1. Zapisy na imprezę będą przyjmowane drogą elektroniczną pod adresem: www.csirsusz.pl
2. Limit zawodników zapisanych na bieg wynosi: 250 osób
3. Opłatę startową wnosi się przy rejestracji.

Wysokość opłat:

- do 31.10.2023 – 30 zł (bez koszulki) / 60 zł (z koszulką)
- w dniu zawodów 11.11.2023 – 30 zł (bez koszulki) – W PRZYPADKU WOLNYCH MIEJSC

4. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy wraz z opłatą elektroniczną.
5. Prawo startu mają osoby, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku sportowego:
 - a) od 12 do 15 roku życia – udział z rodzicem/opiekunem prawnym
 - b) od 16 do 17 roku życia – na podstawie pisemnego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego
 - c) od 18 roku życia – samodzielna rejestracja
6. Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.

VII. PAKIETY STARTOWE ORAZ ODBIÓR

1. Pakiet startowy będzie zawierał:
 - nr startowy + agrafki
 - chip elektroniczny (do zwrotu na mecie)
 - medal okolicznościowy (na mecie biegu)
 - koszulka okolicznościowa (opcjonalnie w pakiecie za 60 zł)
2. Odbiór pakietów:
 - w dniu zawodów (11.11.2023) w godzinach: 8:00 – 9:30

VIII. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

- 8:00 – 9:30 – odbiór pakietów startowych
- 10:00 – start VIII Suskiego Biegu Niepodległości (dystans 5,5 km ulicami miasta) – limit 1 godzina
- 11:15 – uroczyste wręczenie nagród
- 11:40 – zakończenie VII Suskiego Biegu Niepodległości

IX. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja generalna kobiet;
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn;
3. Klasyfikacja zawodników z Susza (3 najlepsze kobiety oraz 3 najlepszych mężczyzn);

X. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal odlewany.
2. Miejsca I-III w kategoriach open nagrodzone zostaną statuetkami/pucharami.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy
4. Organizator zapewnia szatnie i ciepłą herbatę po biegu oraz poczęstunek
5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW zawodnika.
6. Organizator zapewnia pomiar czasu.
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego na wysokości klatki piersiowej, w sposób widoczny.