



## REGULAMIN BIEGU

# TROPEM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH 2022 w Suszu

### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych
2. Edukacja i promocja święta Pamięci Żołnierzy Wyklętych
3. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu

### II. ORGANIZATOR

Fundacja Wolność i Demokracja.

Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu,

Tel. 55 278 70 08, email: sekretariat@[csirsusz.pl](mailto:csirsusz.pl)

### III. PARTNERZY

- Gmina Susz
- Zespół Szkół im. Ireny Kosmowskiej w Suszu

### IV. TERMIN

1. Bieg odbędzie się 6 marca 2022 roku (niedziela)
2. Wspólny start honorowy o godzinie 11:00 na dystansie 1963 metrów + start ostry biegu głównego na 5 km i 10 km.

## V. TRASA

1. Bieg honorowy rusza z pod Centrum Sportu i Rekreacji, następnie skręcają w alejkę nad jeziorem, potem ulica Wodna, w bieg do parku i dalej do CSiR start i meta biegu głównego.
2. Bieg główny na dystansie 5, km. Start i meta przed CSiR, bieg prosto ul. Wybickiego następnie skręt w lewo ul. Piastowska do skrętu w prawo w ul. Warmińską prosto do ulicy Dworcowej w kierunku ul. Koszarowej następnie skręt w prawo w ul. Akacjową dalej prosto w ul. Mickiewicza do skrzyżowania z Piastowską dalej w prawo (dalej tak samo 2 pętla) i następnie wbiegamy w ulicę Plażową, żeby skręcić w lewo na metę usytuowana przy hali CSiR.
3. Bieg główny na dystansie 10, km. Start i meta przed CSiR, bieg prosto ul. Wybickiego następnie skręt w lewo ul. Piastowska do skrętu w prawo w ul. Warmińską prosto do ulicy Dworcowej w kierunku ul. Koszarowej następnie skręt w prawo w ul. Akacjową dalej prosto w ul. Mickiewicza do skrzyżowania z Piastowską dalej w prawo (dalej tak samo jeszcze 3 pętla) i następnie wbiegamy w ulicę Plażową, żeby skręcić w lewo na metę usytuowana przy hali CSiR.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA
5. Organizator przygotowuje **220 pakietów startowych**, w których skład wchodzi:
  - a) pamiątkową koszulkę
  - b) materiały promocyjne organizatora
  - c) gadzety Fundacji Wolność i Demokracja
  - d) numer startowy z chipem
6. Opłata startowa :
  - bieg honorowy (1963 m) – 10 zł do dnia 4 marca (piątek) oraz w dniu zawodów – 6 marca (niedziela),
  - bieg na dystansie 5 km (pomiar czasu) – 30 zł do 04.03 (piątek) 2022 oraz 40 zł w dniu zawodów w razie pozostania pakietów startowych – 6 marca (niedziela)
  - bieg na dystansie 10 km (pomiar czasu) – 50 zł do 04.03 (piątek) 2022 oraz 70 zł w dniu zawodów w razie pozostania pakietów startowych – 6 marca (niedziela)
7. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną pod adresem do dnia 28 lutego 2022 lub do wyczerpania pakietów startowych.

W dniu zawodów od godz. 8:30. (Bez gwarancji otrzymania pakietów startowych)

8. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy.
9. Pakiety startowe można odbierać w dniu zawodów czyli 6 marca (niedziela) w godzinach:  
8:30 – 10:30 w hali Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II.
10. Każdy uczestnik zgłoszony do biegu głównego jest zobligowany przebiec dystans honorowy.
11. Prawo startu mają osoby pełnoletnie, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku sportowego.
12. Osoby niepełnoletnie startują za okazaniem podpisanej zgody na start oraz informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych podpisanych przez rodzica lub opiekuna prawnego.

## **VI. NAGRODY**

1. Puchary będą wręczane tylko za start w biegu głównym.
2. Nagradzani będą: pierwsza trójka pań i panów, oraz najstarszy i najstarsza uczestnik biegu
3. Nagrodami we wszystkich biegach będą medale okolicznościowe.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na biegu
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy
4. Organizator zapewnia szatnie i ciepłą herbatę po biegu oraz poczęstunek
5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW zawodnika.
6. Organizator zapewnia pomiar czasu
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego na wysokości klatki piersiowej, w sposób widoczny
8. Bieg honorowy obowiązuje każdego uczestnika biegu głównego, jest on w formie truchtu

Za organizatora

**Jarosław Piechotka**  
**Dyrektor CSiR w Suszu**